

## HOE HOLISTISCHER, HOE BETER

### De visie van Renee Radius op samenwerking met reguliere zorg

Datum: 19-09-2021

Auteur: Karine de Laat, Commissie Onderzoek & Ontwikkeling

Afbeeldingen in dit document zijn met toestemming van de eigenaar gebruikt.

*De praktijk van Renee Radius, Radiusreflex, staat in Amstelveen. Ze huist in een natuurgeneeskundige groepspraktijk, het Paramedisch Centrum Augustinuspark. Naast reflexzonetherapie geeft ze onder andere voedingsadvies. Voor Renée is samenwerking met reguliere zorgverleners een belangrijk onderdeel van haar werk. In het jaar waarin Integrative Medicine het jaarthema is bij de VNRT, sprak ik haar over haar ervaring in samenwerking met reguliere zorg.*



Renee werkt veel samen met de fysiotherapeut in het paramedisch centrum, maar ook met een gynaecoloog in het ziekenhuis. Zij ziet dat deze samenwerking veel oplevert voor de cliënt. De gynaecoloog stuurt haar bijvoorbeeld cliënten door van wie het medische traject is afgerond, maar die nog wel klachten hebben. Vaak hebben deze mensen al een reis achter de rug langs meerdere artsen. Dan gaat het bijvoorbeeld om mensen die baarmoederhalskanker hebben gehad, een blaasverzakking of buikklachten. Klachten die blijven als de behandeling in het ziekenhuis klaar is. En dan is er ook nog de emotionele verwerking van een ziekte. Met reflexzonetherapie helpt Renee ze verder.

### De cliënt staat centraal

De therapeuten in het paramedisch centrum werken zelfstandig. Bij iedere nieuwe cliënt kijken ze welke ondersteuning een cliënt nodig zou kunnen hebben. Bijvoorbeeld voedingsadvies of energetische ondersteuning en dat wordt met de cliënt besproken. Renee zelf legt op die manier een lijntje met fysiotherapie of cranio-sacraaltherapie. Cliënten hebben hierin altijd het laatste woord. Zo maken ze gebruik van elkaars kracht en kwaliteiten. Deze manier van samenwerken bevalt haar heel goed. Ze ziet dat veel cliënten goed reageren op combi-behandeling. Hoe holistischer hoe beter, wat haar betreft.

## Eigen kracht

Voor Renee staat het geloof in eigen kracht centraal. Ze staat open voor nieuwe contacten en is altijd bereid om uit te leggen wat reflexzonetherapie is en doet. 'Je kan er niet van uit gaan dat mensen *precies* weten wat reflexzonetherapie is', zegt ze. 'En je moet niet bang zijn mensen uit te nodigen voor een behandeling.' Soms leidt het ergens toe en soms niet. Zo raakte ze in het ziekenhuis in gesprek met de gynaecoloog. Deze was geïnteresseerd en begon vragen te stellen. Uiteindelijk is daar een hele fijne samenwerking uit gerold. 'Je moet ook een klik hebben.'

## Communicatie

Het onderhouden van een goede relatie met huisarts, behandelend arts of oncoloog vindt ze heel belangrijk. Niet alleen dat oncologen op de hoogte zijn, maar ook dat ze instemmen met oncoreflex. En dus ontvangen ze een brief waarin ze meedeelt dat ze een bepaalde cliënt in behandeling heeft, en de vraag of de arts het op prijs stelt om geïnformeerd te worden over behandeling en bevindingen. De cliënt geeft haar schriftelijk toestemming om gegevens te delen. Wanneer het nodig is, geeft ze terugkoppeling. Als ze response krijgt van de oncologen is die eigenlijk altijd positief. Op dezelfde manier informeert ze de huisartsen.

'Zo'n positieve response is heel fijn natuurlijk, maar belangrijker is dat ik op deze manier de communicatie kan openhouden en bereikbaar ben voor een behandelaar. Bijkomend voordeel is dat deze professionele aanpak vertrouwen kweekt. Ik ben ervan overtuigd dat dat in het voordeel van de cliënt werkt', aldus Renee.

## Samenwerking is verrijkend

Welke tip heeft ze voor ons, collega's? Renee denkt even na. 'Ze merkt wel eens bij collega's een bepaalde huiverigheid om informatie te delen met de reguliere zorg', zegt ze, 'maar die huiverigheid herken ik niet. Ik denk dat je niet bang moet zijn voor afwijzing. Ja, soms investeer je en komt daar niets uit. Dat is niet erg. Ga gewoon door met delen en handel vanuit liefde. Overigens geloof ik niet in een commerciële aanpak van netwerken

enzo. Soms doet zich gewoon een kans voor en is er een klik. Ik ben altijd bereid om te vertellen wat ik doe, omdat ik geloof in wat ik doe. Ik ervaar samenwerking tussen reguliere en complementaire echt als een verrijking voor mezelf en voor mijn cliënten.'