



VAKBLAD

Natuurlijke & Integrale Gezondheidszorg



Effect van voetreflexologie op complicaties aan de voeten bij DM type 2

23 Jan, 2023

Veel patiënten met diabetes type 2 (DM-2) krijgen last van diabetische neuropathie aan de voeten. Dit uit zich in pijn, tintelingen en gevoelloosheid van de voeten en maakt het lopen lastig. Ook kan het tot meer letsel aan de voeten leiden. In hoeverre voetreflexologie een positieve invloed heeft op het functioneren van de voeten van patiënten met DM-2 is onlangs onderzocht.

De pilotstudie betrof een gerandomiseerde gecontroleerde trial, waaraan zeventien vrijwilligers met DM-2 deelnamen. De interventiegroep (tien deelnemers) kreeg tien dagen lang een behandeling met voetreflexologie, terwijl de controlegroep (zeven deelnemers) alleen informatie over voetverzorging en gezondheid ontving.

Met elektromyografie (EMG) werd de elektrische activiteit (maximale isometrische en isotone contractie) gemeten van de mediale en laterale gastronemicusspieren (oppervlakkige kuitspier). Baropodometrie en stabilometrie werden gebruikt om drukbelasting en verdeling van het gewicht over de voetzool te meten en de balans te analyseren.

Er werd significante verschillen gevonden bij de groep die behandeld werd wat betreft de maximale elektrische activiteit van de kuitspieren. Hetzelfde gold voor de drukverdeling in de voet. De onderzoekers geven aan dat deze uitkomst aansluit bij andere studies, waaruit blijkt dat voetmassage de pijn kan moduleren, spierspasmen kan verminderen en de stijfheid van gewrichten kan verminderen.

De onderzoekers concluderen dat in deze trial voetreflexologie positieve invloed had op het functioneren van de voeten van patiënten met DM-2. Zij raden meer onderzoek met meer participanten aan om de uitkomsten van deze trial te bevestigen.

Bronvermelding:

Toledo, T.G. et al. *Effect of Foot Reflexology on Muscle Electrical Activity, Pressure, Plantar Distribution, and Body Sway in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus: A Pilot Randomized Controlled Trial*. Int J Environ Res Public Health. 2022 Nov 5;19(21):14547.